



## **L'évaluation de l'activité d'une polyarthrite rhumatoïde**

**L'évaluation de l'activité d'une polyarthrite rhumatoïde** repose sur un certain nombre de mesures qui aboutissent à un score global qui aide le rhumatologue dans le suivi du traitement.

### **« Mesure » de la douleur**

C'est ainsi que l'on compte le nombre d'articulations douloureuses, le nombre d'articulations enflées et que l'on évalue certains éléments comme la douleur, l'activité de la maladie sur des échelles visuelles analogiques qui correspondent en fait à un trait horizontal de 10 cm sur lequel le patient indique où il se situe au moment de la consultation. Par exemple, pour la douleur, l'échelle comporte un repère visuel qui va de « absence de douleur » à « douleur très intense » ceci sur une face de l'échelle que l'on présente au patient ; sur l'autre face, il y a une échelle millimétrique qui permet de mesurer précisément la douleur en tenant compte de l'endroit où le patient a tracé le trait indiquant sa douleur. Il en est de même pour les autres mesures.

### **Mesures par analyses sanguines**

On évalue aussi l'activité de la PR grâce à des analyses de sang qui mesurent la vitesse de sédimentation globulaire et la protéine C réactive qui sont des marqueurs de l'inflammation. Certaines de ces mesures sont utilisées pour calculer un score global d'activité de la maladie, le DAS (Disease Activity Score ou Score d'Activité de la Maladie) 28 car il est mesuré sur 28 articulations. Cet indice est très utile : par exemple, un malade atteint de polyarthrite rhumatoïde qui a un indice supérieur à 5 ne va pas bien et il faut modifier son traitement pour arriver à obtenir un indice beaucoup plus faible : les PR peu actives ont un DAS généralement inférieur à 2,4.

### **Indice de qualité de vie**

On utilise aussi beaucoup des indices de qualité de vie qui sont en fait des questionnaires remplis par le patient comme par exemple l'indice HAQ qui est validé dans de nombreuses langues européennes y compris le français. C'est un indice qui explore la capacité à effectuer les gestes de la vie courante dans 8 domaines d'activités et ceci pour les 8 derniers jours. On aboutit à un score qui varie de 0 à 3.

### **L'évaluation radiographique**

L'évaluation radiographique se fait grâce à des radiographies des poignets, des mains et des pieds réalisées régulièrement, au moins une fois par an pour surveiller l'évolution des lésions radiographiques. Si le traitement est véritablement très efficace, l'évolution doit être très faible ou absente.